

荏田西地区防災訓練のプログラム

(主催：荏田西小学校地域防災拠点運営委員会)

・日時：2025年2月8日(土) 13:30～15:30 ・場所：荏田西小学校

13:30～ 受付開始(体育館で受入訓練 → 集合(丁目毎に))

13:40～13:45 挨拶、訓練内容の説明、参加者のグループ編成

13:45～15:25 グループ別訓練

15:25～15:30 講評、アンケート回収

***途中で「シェイクアウト」訓練を実施、地震速報が鳴ると「まず低く、頭を守り、動かない」**

Aグループ：①心肺蘇生法(和室20分) → ②口腔ケア(6組プレ20分) → ③災害時の食事(スタジオ20分) → ④避難生活A 体育館(備蓄食5分、ランタン5分、避難スペース10分) → ⑤避難生活B 体育館(トイレ10分、資機材10分)

Bグループ：①口腔ケア(6組プレ20分) → ②災害時の食事(スタジオ20分) → ③避難生活A 体育館(備蓄食5分、ランタン5分、避難スペース10分) → ④避難生活B 体育館(トイレ10分、資機材10分) → ⑤心肺蘇生法(和室20分)

Cグループ：①災害時の食事(スタジオ20分) → ②避難生活A 体育館(備蓄食5分、ランタン5分、避難スペース10分) → ③避難生活B(トイレ10分 → 資機材10分) → ④心肺蘇生法(和室20分) → ⑤口腔ケア(6組プレ20分)

Dグループ：①避難生活A 体育館(備蓄食5分、ランタン5分、避難スペース10分) → ②避難生活B 体育館(トイレ10分、資機材10分) → ③心肺蘇生法(和室20分) → ④口腔ケア(6組プレ20分) → ⑤災害時の食事(スタジオ20分)

Eグループ：①避難生活B 体育館(トイレ10分、資機材10分) → ②心肺蘇生法(和室20分) → ③口腔ケア(6組プレ20分) → ④災害時の食事(スタジオ20分) → ⑤避難生活A 体育館(備蓄食5分、ランタン5分、避難スペース10分)

15:25 体育館集合

① 講評(関係機関)

② アンケート記入

15:30 訓練終了

注記：上記の訓練内容、時間に変更する場合があります。

自分や家族を守る日頃の備え(＝自助)を確認しましょう。

本日はありがとうございました。アンケートをお願いします。

時 間	訓練内容	担 当 (責任者、敬称略)
10:00	拠点運営委員集合(図書館前)	
1) 防災倉庫から搬出 体育館に搬出 (軍手着用) 設営	①受付・誘導・案内用⇒丁目プラカード(体育館5本)、メガフォン、A4用紙、鉛筆・文房具、ビブス(ベスト)、 軍手、各種表示、養生テープ、避難者リスト(200枚)、マスク(希望者用)、ブルーシートx6 ②資機材展示用⇒ガソリン発電機、ガス発電機、投光機、担架他 ③避難生活⇒備蓄食(缶入りパン、クラッカー、おかゆ、スープ、缶入り水、粉ミルク)、 手回しランタン(充電)x80、アルミブランケットx4、アルミシートx10、電話機x1 ④下水直結トイレ1基分(段ボールx3)+ホースx1 ⑤手動ポンプx1 ⑥テントx1、ダンボールベッドx1 ⑦パイプ床x13(受付4、資機材1、6組2、スタジオ3、備蓄食2、ランタン1) ⑧パイプイスx82 (受付6、和室20、スタジオ20、要援護者16、6組20)マイク2本、ボードx1 ⑨区役所より(防災必携、ペット対策)、消防団から、ヘルスメイトから、訓練プログラム、アンケート ⑩・(マニュアル)内部確認票使用・(マニュアル)外観確認票使用 ⑪①心肺蘇生法の表示 ②パイプ椅子x20 ⑫①給水講話の表示 ②テーパーx1、パイプ椅子x20 ⑬①非常時の食事の表示 ②テーパーx3、パイプ椅子x20 ⑭①プラカードに表示 表 A-E、裏 グループ毎の引率ルート、メガフォン利用 12:00から適宜 軽食(おにぎり、図書室)⇒ 13:00 それぞれの持ち場に集合	遠藤(倉庫)、大山(体育館) 2丁目、3丁目 宮坂 4丁目 遠藤(倉庫)、大山(体育館) 1丁目、5丁目 遠藤、大山 ビアス 遠藤、大山 ビアス 遠藤、大山 5丁目 降旗、全員 守屋、2丁目 本部 降旗(表示)、 富永、3丁目

2. 一般参加者の訓練 (13:30～15:30)

13:30～13:40	①一般参加者受入訓練 (リストに記入後、丁目毎に待機、本来は建物の安全確認までは校庭で待機)	2丁目
13:40～13:45	②挨拶 (訓練の内容説明)	本部
13:45～15:25 (100分)	③ 5グループ別訓練 (引率はメガフォンを使用し、時間管理に努める) ア 心肺蘇生法 (和室) (20分、荏田消防出張所、消防団) イ 避難時の水(6組ブレールム) (20分、講話、水道局) ウ 非常時の食事 (スタジオ) (20分、ヘルスメイト) オ 避難生活 (20分) (備蓄食展示 5分、ランタン手動充電 5分)+(避難スペース 10分)	3丁目(引率)
シェイクアウト実施		
	カ 資機材 (10分)+下水直結トイレ(10分)	大山、1丁目(備蓄、ランタン) 降旗、5丁目(避難スペース) 宮坂、4丁目(資機材)+ピアス(トイレ)
グループ毎のルート (プログラム参照)		
15:25 ～①講評(消防署) ②アンケート記入 15:30: 訓練終了 ～16:00	体育館集合 一般参加者解散 片付け(運営委員) 注記: 下水直結トイレ1基は石油ポリ容器保管倉庫に移設 終了後運営委員解散	守屋、2丁目 全員

